



SIARAN PERS

Nomor : 33/ Humas LRTJ/VIII/ 2021

Tanggal : 13 Agustus 2021

PT LRT Jakarta Giatkan Kesehatan Mental di Masa Pandemi

Dalam rangka memaknai Hari Kemerdekaan RI ke- 76 serta mendukung gerakan pemerintah untuk mencapai target masyarakat tanggap pandemi melalui edukasi protokol kesehatan, pola hidup sehat, dan kesehatan mental, PT LRT Jakarta bersinergi dengan pemerintah Provinsi DKI Jakarta, Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta, Dinas PPAPP Provinsi DKI Jakarta, Kalbis institute, Indonesia International Institute for Life-Sciences (i3l institute), Rumah Sakit Mayapada, dan Unicef Indonesia gelar Webinar Sharing Session **Mental Health “Tetap Semangat dan Bahagia di Masa Pandemi”**. Acara ini digelar pada Jumat 13 Agustus 2021 pukul 14.00 sampai dengan 16.00 WIB.

Webinar ini bertujuan untuk memberikan edukasi serta mengajak seluruh insan transportasi, mahasiswa, komunitas transportasi, serta masyarakat umum untuk menyadari bahwa menjaga kesehatan mental tidak kalah pentingnya dengan menjaga kesehatan fisik. Beberapa waktu sebelumnya, LRTJ gencar melakukan edukasi penggunaan masker dan vaksinasi, khususnya di DKI Jakarta agar segera mencapai kekebalan komunal.

Acara *Sharing Session* dibuka oleh Kepala Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta, Widyastuti, M.KM, dengan empat narasumber yaitu **RA Oriza Sativa**, S.Psi, Psi,CH,CCR yang merupakan psikolog di Mayapada Hospital Kuningan, **Siti Muslimatun**, S.TP., M.Sc,Ph.D, Dosen i3l institute, **Tanti Kosmiyati Kostaman** S. Psi, M.Sc. dari Unicef Indonesia, serta artis **Marshanda** sebagai *public figure* sekaligus penggiat kesehatan mental.

Kepala Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta, Widyastuti, M.KM mengungkapkan dalam pembukaannya “*Dinas Kesehatan sangat mengapresiasi Webinar yang diinisiasi oleh LRT Jakarta karena sangat jarang sekali yang mengangkat tentang kesehatan mental. Pandemi Covid-19 tidak hanya mengancam kesehatan fisik tapi juga kesehatan mental setiap individu, bukan hanya rasa takut tapi juga efek psikologis lain yang juga kalo tidak segera diatasi dapat menimbulkan dampak serius*”. Widyastuti menambahkan “*dengan tingginya kasus orang dengan gangguan jiwa berat (ODGJ) di DKI Jakarta, masa pandemi Covid-19, angka di DKI bertambah, tentu dengan mendeteksi secara dini kasus kesehatan jiwa, mampu mengelola dengan baik, kemudian bisa membawa rujukan apabila menemui orang di sekitar kita yang membutuhkan pendampingan tentu menjadi kata kunci supaya kita mampu mengendalikan dan mengentaskan dari sisi kesehatan mental*” ungkap Widyastuti sebelum menutup sambutannya.



Direktur Utama PT LRT Jakarta, Wijanarko mengungkapkan “*Sharing session* ini diharapkan dapat membantu penyebaran informasi positif tentang pentingnya kesehatan mental semasa pandemi, selain tentunya didukung dengan kebutuhan nutrisi yang sehat dan seimbang. Pikiran masyarakat saat ini sangat terpusat dengan seluruh penerapan protokol kesehatan, wajib vaksin, dan terus meningkatkan imun tubuh” tutur Wijanarko.

Pada *sharing session* ini PT LRT Jakarta mengajak seluruh insan transportasi, mahasiswa serta komunitas-komunitas transportasi untuk berdiskusi, berkolaborasi, serta berkampanye bersama untuk saling membantu “Membangun Semangat Pandemi Lebih Berbahagia” untuk menciptakan Indonesia Bangkit” ujar Wijanarko dalam sambutannya.

Webinar ini dihadiri oleh lebih dari sekitar 2000 peserta baik pelajar, insan transportasi, mahasiswa, komunitas disabilitas, komunitas pecinta transportasi publik, komunitas anak, seluruh organisasi wanita, dan juga masyarakat umum. *Sharing session* ini juga tayang *streaming* di kanal Youtube LRT Jakarta.

Untuk informasi lebih lanjut dapat menghubungi:

Kurniati | Corporate Communication PT LRT Jakarta

+62 878-8590-0789 | kurniati@lrtjakarta.co.id

Situs: <https://lrtjakarta.co.id/> **Facebook:** [Lrtjkt](#) **Instagram:** [@Lrtjkt](#)

Gedung MCC - Depo LRT Jakarta, Jl. Raya Kelapa Nias, Pegangsaan Dua, Kelapa Gading, Jakarta Utara - 14250